



Associació la Sorellona

OFERTA EDUCATIVA
CURS 2025 - 2026



Associació la Sorellona



Associació la Sorellona

Associació la Sorellona

L'Associació la Sorellona neix el **2013** a Girona a partir d'un equip integrat per **biòlegs, ambientòlegs i altres titulats en el camp de la gestió de recursos naturals**, i alhora també amb una llarga experiència i acreditació en l'àmbit de l'educació en el lleure i l'educació ambiental.

El nostre principal actiu és un bon coneixement del medi natural i de les tècniques d'estudi més adequades a cada cas, gràcies a l'experiència acumulada en projectes de gestió i seguiment de la **biodiversitat**, desenvolupats a molts racons del nostre territori.

Fa uns anys que treballem en el disseny i realització de diverses activitats d'**educació ambiental**, que tenen com a objectiu principal la descoberta de la **natura**.

Des de l'inici de l'associació fins ara, la Sorellona ha desenvolupat gran varietat d'activitats, sempre amb l'objectiu d'**aprendre a la natura, de la natura i sobre la natura**, basant-nos sobretot en el medi fluvial i la ciència per a tots els públics.




Què fem a la Sorellona?



**PROPOSTES
DE LLEURE**



**PROGRAMES
EDUCATIUS**



**SERVEIS
D'INFORMACIÓ I
EDUCACIÓ
AMBIENTAL A
PARCS
NATURALS**



**CREACIÓ DE
RECURSOS
EDUCATIUS**



**CAMPANYES
D'EDUCACIÓ
AMBIENTAL**



**VOLUNTARIAT
AMBIENTAL**



**REDACCIÓ DE
PLANS
ESTRATÈGICS, D'ÚS
PÚBLIC I
PARTICIPACIÓ**



**FORMACIONS
PER A
PROFESSIONALS**



**ACORDS DE
CUSTÒDIA**



**GESTIÓ
D'ESPÈCIES
EXÒTIQUES
INVASORES**



**MILLORA I
RENATURALITZA
CIÓ DE BASSES**



**SEGUIMENT DE
BIODIVERSITAT EN
ECOSISTEMES
AQUÀTICS
CONTINENTALS**

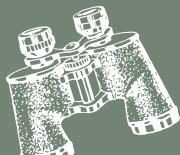
Notes importants a tenir en compte per a les propostes

- 1 Els educadors/es són **tècnics especialitzats** que dominen perfectament les tècniques educatives que es proposen. Presenten una titulació relacionada en el camp científic i/o la gestió dels recursos naturals, com també experiència en l'àmbit de l'educació.
En les activitats que es realitzen **captures de fauna**, s'utilitzen tècniques que són **innòcues** pels animals, i totalment **segures** pels participants durant l'activitat.
- 2 Cada proposta **s'adaptarà al grup i l'espai escollit**. La Sorellona contacta amb la persona responsable del grup per concretar la proposta d'horaris, continguts i espai i es fa arribar al centre educatiu un programa educatiu de l'activitat.
- 3 L'equip d'educadors portarà el **material necessari** per dur a terme les activitats, així com el **material d'investigació** (binocles, brúixoles, pots de mostres, lupes, bosses...) i **material gràfic** (mapes, guies i fitxes per identificar).
- 4 En cas que el centre educatiu cregui que l'activitat pot ser **subvencionada (gratuïta)** pel centre educatiu, poseu-vos en contacte amb l'entitat.

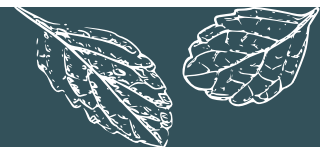
Contacte



NATURA AL CENTRE EDUCATIU



<i>Tuga la tortuga</i>	7
<i>L'anguila viatgera</i>	8
<i>Els recursos de l'Albera</i>	9
<i>Presentació del PNCC</i>	10
<i>Taller de l'aigua</i>	11
<i>Temps de canvis</i>	12
<i>5R per salvar el planeta</i>	13
<i>L'aire que respirem</i>	14
<i>Encén la bombeta i apaga el llum</i>	15
<i>Joc del Gironat</i>	16
<i>Concurs Kahoot</i>	17
<i>El joc de l'escanyagats</i>	18
<i>Maqueta de les rieres mediterrànies</i>	19
<i>Joc de rol</i>	20



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE

<i>El joc del xoriguer petit</i>	22
<i>Descoberta amb els 5 sentits</i>	23
<i>Bufa la tramuntana!</i>	24
<i>No és només aigua</i>	25
<i>Descoberta amb el maletí</i>	26
<i>Què hi ha al parc?</i>	27
<i>D'aquí i d'allà</i>	28
<i>El món dels artròpodes</i>	29
<i>Vibrem al carrer!</i>	30
<i>Descobrim el gris</i>	31
<i>Descoberta de rastres</i>	32
<i>El bosc mediterrani i el foc</i>	33
<i>Crèdit de síntesi: "Estan sans els nostres rius?"</i>	34
<i>Els gegants desaparebutts</i>	35
<i>Aprenentatge servei per a la conservació de la biodiversitat</i>	36

SORTIDA A LA NATURA



<i>El dau màgic de neptú</i>	38	<i>El tresor de Mas Ventós</i>	51
<i>El corriol Aniol</i>	39	<i>Viatge en el temps</i>	52
<i>La llúdriga Llúcia</i>	40	<i>Embarca't</i>	53
<i>El missatge del mar</i>	41	<i>Ecologia del foc</i>	54
<i>Ciutat comestible amb els 5 sentits</i>	42	<i>Ecologia de la platja</i>	55
<i>Qui ha passat per aquí?</i>	43	<i>Les aigües de l'Empordà</i>	56
<i>Qui menja a qui</i>	44	<i>Les pedres de l'Empordà</i>	57
<i>Els pol·linitzadors</i>	45	<i>Descoberta de riu</i>	58
<i>Toca, mira, pinta!</i>	46	<i>Taller de pesca científica</i>	59
<i>Descobrim el Mas Matà</i>	47	<i>Descobrim el bosc de ribera</i>	60
<i>Descobrim el Cortalet</i>	48	<i>Descobrim els Aiguamolls de l'Empordà</i>	61
<i>El Mediterrani, un mar per descobrir</i>	49	<i>Introducció a la geomorfologia</i>	62
<i>El riu canvia</i>	50	<i>Anellament d'ocells</i>	63

NATURA AL CENTRE EDUCATIU

En aquest apartat us proposem un seguit d'activitats per descobrir la natura dins l'aula, sense moure-us de lloc!



NATURA AL CENTRE

TUGA LA TORTUGA



Associació la Sorellona
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Educació Infantil
Tipus d'activitat	Taller i joc a un espai interior
Durada	2h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera

Descripció de l'activitat

Aquesta activitat es basa en una introducció dinàmica i il·lustrativa de la tortuga mediterrània mitjançant un conte acompanyat de titelles. Seguidament els infants podran pintar i retallar les seves pròpies titelles de la protagonista de la història: Tuga, la tortuga. Finalment, es dinamitzarà l'activitat amb jocs relacionats amb aquesta espècie.

Objectius

- Conèixer la fauna local: familiaritzar els infants amb les espècies emblemàtiques de l'Albera, posant especial atenció a la tortuga mediterrània.
- Desenvolupar i fomentar la creativitat a través de contes i manualitats.
- Promoure el respecte per la natura.





Nivell educatiu	Educació Infantil i Cicle Inicial
Tipus d'activitat	Taller a la natura o al centre
Durada	2h
Lloc de realització	Exterior (preferiblement) o interior ampli
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus, Figueres, i de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en un taller a l'aula o a la natura. S'inicia captant l'atenció dels nens i nenes explicant un conte, en què la protagonista és l'anguila, un dels peixos que relacionen els ecosistemes marins amb els fluvials. Es descobreix el seu cicle vital i altres espècies amb qui conviu als rius i rieres mediterrànies.

S'expliquen també les tècniques de captura de fauna utilitzades per pescar els animals vertebrats i invertebrats.

Objectius

- Descobrir la gran riquesa natural dels ambients aquàtics.
- Reconèixer les característiques principals dels peixos, els amfibis, els grans invertebrats i altres bestioles d'aigua.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació.



NATURA AL CENTRE ELS RECURSOS DE L'ALBERA



Nivell educatiu	Cicle Mitjà de Primària
Tipus d'activitat	Joc i itinerari a un espai exterior
Durada	3h
Lloc de realització	Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera

Descripció de l'activitat

L'objectiu és que els alumnes coneguin el Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera i, més especialment, la relació que l'ésser humà hi ha mantingut històricament, basant l'activitat en les explotacions de les oliveres, la vinya i les alzines, per obtenir oli, vi i suro, respectivament. S'introdueix la temàtica a través d'una explicació i un joc de taula i es realitza un itinerari per a conèixer els cultius.

A través de l'exploració pràctica i teòrica d'aquests recursos, els participants aprenen sobre la seva producció sostenible i el seu impacte en la biodiversitat local.

Objectius

- Conèixer i descobrir el Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera, amb especial atenció als recursos que s'hi extreuen.
- Descoberta dels valors naturals i culturals de la zona.
- Conèixer i interpretar problemàtiques associades a la gestió del territori.
- Cerca i proposta de solucions i accions per afrontar les problemàtiques o afavorir la conservació.



NATURA AL CENTRE PRESENTACIÓ DEL PNCC



Associació la Sorollona
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Mitjà de Primària
Tipus d'activitat	Joc a un espai interior
Durada	3h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Sessió mixta entre una presentació per part de l'educador/a ambiental i dinàmiques de presentació del parc. Es treballen tres grans conceptes: figures de protecció, valors naturals i culturals i l'empremta humana. Es dibuixa el perfil del Parc, donant quatre pinzellades generals sobre flora, fauna, geologia i factors climàtics.

Finalment es posa èmfasi en la diferenciació de les figures de protecció i es fa un repàs sobre com l'ésser humà ha anat transformant el seu paisatge durant els darrers segles.

Objectius

- Recollir els coneixements previs sobre el Parc Natural que tenen els participants de l'activitat.
- Donar a conèixer els límits geogràfics, figures de protecció, els principals ecosistemes i la influència de l'ésser humà durant els últims segles.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn.
- Fomentar la participació i el treball en grup.



NATURA AL CENTRE TALLER DE L'AIGUA



Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Taller a l'aula
Durada	2h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres

Descripció de l'activitat

Es treballen diversos aspectes relacionats amb l'aigua i es reflexiona sobre com reduir-ne el consum mitjançant diversos suports: una presentació de diapositives, esquemes, trencaclosques i un joc de tipus "memory". Es treballa el cicle de l'aigua a escala global i local, així com la gestió de l'aigua que es duu a terme al municipi i la importància de les depuradores en aquest aspecte.

Abans de finalitzar l'activitat, es fa un estudi del consum d'aigua del centre escolar i es proposen millores per a reduir-ne el consum i fer-ne un ús més eficient.

Objectius

- Sensibilitzar sobre la sequera en un context de canvi climàtic.
- Sensibilitzar sobre la importància de l'aigua com a recurs vital. Conèixer el cicle natural com urbà de l'aigua.
- Promoure una nova cultura de l'aigua amb una gestió racional.
- d'aquest recurs natural limitat.



NATURA AL CENTRE TEMPS DE CANVIS



Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Xerrada i joc dinàmic
Durada	3h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres

Descripció de l'activitat

Es treballen els conceptes necessaris per entendre el canvi climàtic i les seves conseqüències, així com un experiment per veure de primera mà com funciona l'efecte hivernacle. L'activitat consta de tres parts: una dinàmica per introduir el canvi climàtic, una dinàmica per avaluar l'impacte dels nostres actes quotidians, i per últim, una dinàmica experimental per observar l'efecte hivernacle.

Objectius

- Reflexionar sobre els bons hàbits de consum.
- Sensibilitzar l'alumnat de l'origen de les emissions d'efecte hivernacle.
- Aportar mesures per reduir l'emissió de gasos d'efecte hivernacle.
- Donar a conèixer accions quotidianes d'adaptació i mitigació del canvi climàtic.





Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Taller a l'aula
Durada	2'5h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres

Descripció de l'activitat

L'activitat consta d'una xerrada on s'introdueix la problemàtica de la generació de residus a escala global així com la gestió dels residus a nivell local, tot aportant dades específiques del municipi. A banda d'insistir i repassar com s'ha de realitzar la separació de residus, es posa èmfasi en les altres tres Rs (reciclar, reduir i reutilitzar) i se n'afegeixen dues més.

Mitjançant un joc mogut, els i les alumnes han de proposar com evitar generar certs residus i/o decidir quin serà el seu destí.

Objectius

- Sensibilitzar l'alumnat de la generació creixent de residus i la problemàtica associada a aquests.
- Aportar propostes de solucions i pautes de conducta per a fomentar la prevenció en la generació de residus (consum responsable), la separació en origen dels residus (foment del reciclatge).
- Estudiar la gestió dels residus als centres escolars i proposar millores a per a la prevenció i el foment de la recollida selectiva.



NATURA AL CENTRE

L'AIRE QUE RESPIREM

Associació la Sorollera
Curs 2025-2026



Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Tipus d'activitat	Taller a l'aula
Durada	3h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres de Figueres

Descripció de l'activitat

Es treballa de manera experimental què és la contaminació atmosfèrica, com es genera i quins efectes provoca al nostre entorn. Mitjançant experiments i explicacions dinàmiques, es crea un espai d'experimentació i reflexió on l'alumnat ha de descobrir com es comporten a l'atmosfera aquests contaminants i què afavoreix la seva concentració o, per contra, els dispersa.

Objectius

- Conèixer els principals contaminants de l'aire a les zones urbanes i les seves fonts principals.
- Aprendre de què està format l'aire i comprendre que és un element necessari i indispensable perquè hi hagi vida.
- Aprendre les diferències entre emissions i immissions.



ENDOLLA' T: ENCÉN LA BOMBETA I APAGA EL LLUM



Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Típus d'activitat	Taller a l'aula
Durada	3h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres i dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Amb aquesta activitat s'introdueix el concepte de contaminació lumínica, les causes i conseqüències. Prèviament a l'activitat, el centre rep un dossier que cada alumne haurà d'omplir segons les característiques de l'enllumenat del seu carrer, i, d'altra banda, mesurar la quantitat de llum que s'escola a dins la seva habitació.

L'activitat s'introduirà amb una presentació sobre els conceptes bàsics del consum energètic i acte seguit es desenvolupa una dinàmica amb les dades obtingudes. A través d'aquesta dinàmica es proposa dissenyar una alternativa sostenible de consum energètic i autosubministrament.

Objectius

- Introduir el concepte de contaminació lumínica, les seves causes i conseqüències.
- Facilitar l'aprenentatge de l'ús d'instruments de mesura per realitzar una experiència pràctica sobre contaminació lumínica.
- Avaluar la contaminació lumínica de l'entorn dels i les alumnes.





Nivell educatiu	Cicle mitjà i superior de primària, ESO
Tipus d'activitat	Joc de taula cooperatiu
Durada	2h
Lloc de realització	Interior o exterior
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups

Descripció de l'activitat

El joc del Gironat és un joc cooperatiu on, a través de preguntes i supòsits, es presenten els diferents ecosistemes urbans i quines actuacions podem fer per millorar-los. El joc pot acollir molts participants i es juga de manera autònoma, compta amb instruccions i una guia on hi trobareu l'explicació de totes les preguntes que es plantegen en el joc. L'objectiu és renaturalitzar la ciutat de Girona, i que aquesta sigui una ciutat més amable i saludable, augmentant la seva biodiversitat i la seva resiliència al canvi climàtic.

Objectius

- Posar el focus en l'estat de les nostres ciutats i quines actuacions i millores poden mitigar el canvi climàtic.
- Identificar les espècies urbanes i els seus ecosistemes.
- Conèixer les problemàtiques més comunes dels ecosistemes urbans.
- Comprendre la complexitat dels ecosistemes urbans a través del joc.
- Introduir conceptes sobre serveis ecosistèmics, biodiversitat, clima i activitat humana.



NATURA AL CENTRE CONCURS KAHOOT



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Primària i ESO
Tipus d'activitat	Joc a un espai interior
Durada	1h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

La sessió consta de dues parts: en primer lloc es contextualitza la temàtica de l'activitat mitjançant una introducció teòrica adaptable al nivell de l'alumnat. Durant la segona part es complementa aquesta informació d'una manera pràctica, visual i interactiva mitjançant el joc del Kahoot.

Objectius

- Descobrir i aprendre sobre temàtiques naturalistes d'una manera interactiva i divertida
- Fomentar l'interès de l'alumnat pel tema tractat





Nivell educatiu	Cicle mitjà i superior de primària, ESO, Batxillerat
Tipus d'activitat	Joc per equips
Durada	2h
Lloc de realització	Exterior (preferiblement) o interior ampli
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres de Figueres i dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Objectius

- Posar el focus en l'estat de les nostres rieres i de l'efecte sobre elles del canvi climàtic.
- Identificar les espècies autòctones que formen part dels ecosistemes fluvials.
- Conèixer les problemàtiques més comunes dels rius i rieres del nostre entorn.
- Comprendre la complexitat dels processos ecològics a través del joc.

Descripció de l'activitat

El joc de l'escanyagats és un joc de gran format pensat per treballar les diferents problemàtiques que pateixen les rieres mediterrànies, a nivell d'espècies de flora i fauna, i en especial de l'espínós i l'ecosistema del seu hàbitat. El joc pot acollir fins a 30 participants, que es divideixen en grups (màxim 5 grups). L'objectiu és recuperar la qualitat d'una riera mediterrània amb els 10 elements necessaris abans que ho facin els altres grups.



NATURA AL CENTRE

MAQUETA DE LES RIERES MEDITERRÀNIES



Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària, ESO i Batxillerat
Tipus d'activitat	Taller a l'aula
Durada	1,5h
Lloc de realització	Aula o sala del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

La maqueta de les rieres mediterrànies és una eina demostrativa sobre el funcionament dels rius i rieres del nostre entorn. L'objectiu principal és visualitzar, a petita escala, el funcionament de les rieres en els diferents episodis (flux constant, avingudes, transport de sediments) d'una forma més amena i didàctica.

La maqueta va acompanyada d'un dossier educatiu per l'educador/a que porta l'activitat, on s'expliquen els diferents episodis.

Objectius

- Identificar les diferents dinàmiques dels espais fluvials.
- Posar el focus en l'estat de les nostres rieres i de l'efecte sobre aquestes del canvi climàtic.
- Conèixer les problemàtiques més comunes dels rius i rieres del nostre entorn.
- Comprendre la complexitat dels processos ecològics de forma demostrativa.



NATURA AL CENTRE

JOC DE ROL



Nivell educatiu	ESO i Batxillerat
Tipus d'activitat	Joc a un espai interior
Durada	2h
Lloc de realització	Aula del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

Es presenta una problemàtica ambiental relacionada amb els ecosistemes aquàtics continentals i es distribueixen els personatges per equips. Cada equip tindrà una targeta que explicarà la posició de cada personatge respecte a la situació i una petita descripció dels interessos i responsabilitats, legals o socials, de cadascun.

Els equips hauran de presentar una proposta tenint en compte la funció dels respectius rols. Finalment, s'haurà de consensuar una solució que impliqui a tots els personatges i representi els seus interessos per igual.

Objectius

- Fomentar l'interès i reflexió per part de l'alumnat sobre les problemàtiques ambientals
- Facilitar l'aplicació d'un tema basat en els ecosistemes aquàtics continentals mitjançant un joc interactiu a l'aula
- Desenvolupar l'empatia, la capacitat d'anàlisi i comunicació i la cooperació



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE

En aquest apartat us proposem un seguit d'activitats per descobrir els espais naturals més propers al centre educatiu, per poder descobrir la gran biodiversitat que tenim a tocar de l'aula!



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE

EL JOC DEL XORIGUER PETIT



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Educació Infantil
Tipus d'activitat	Joc a la natura
Durada	Matí (3-4h)
Lloc de realització	Prat o bosc mediterrani
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Palamós i dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Es tracta d'una activitat sensorial que combina el joc simbòlic, la creativitat, l'expressivitat, el respecte a la natura i a la resta de companys. Durant l'activitat, els infants descobreixen algunes de les principals característiques de les aus, centrant-nos en el xoriguer petit.

Prèviament al dia de l'activitat, arriba una carta d'en Xori al centre educatiu; en Xori és un xoriguer petit que ens vol ensenyar moltes coses perquè entenguem com és el seu dia a dia. Demana als infants si el volen acompanyar en el descobriment dels sentits tot jugant.

Objectius

- Descobrir les principals característiques de les aus a través del joc: morfologia, alimentació, tipus de nius.
- Potenciar les habilitats motrius bàsiques.
- Experimentar a través dels sentits.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.





Nivell educatiu	Educació Infantil i Primària
Tipus d'activitat	Itinerari de descoberta
Durada	Matí (3-4h)
Lloc de realització	Prat o bosc mediterrani
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres

El sisè sentit és l'únic que cal fer servir en totes les proves, però que no té una prova específica. Us animeu a descobrir-lo?

Objectius

- Descobrir la flora i fauna característica dels hàbitats propers utilitzant els sentits.
- Potenciar l'observació, la sensació i la percepció com a elements que faciliten el coneixement.
- Promoure la interacció i el descobriment d'un espai desconegut.
- Fomentar el contacte directe dels participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.

Descripció de l'activitat

Caminada de descoberta resseguint un itinerari senyalitzat en què els participants descobreixen diferents aspectes de l'espai natural a través dels seus sentits. Es realitza una volta circular (sempre que sigui possible) durant la qual es duen a terme 5 activitats, utilitzant un sentit diferent en cadascuna d'elles.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE BUFA LA TRAMUNTANA !



Associació la Sorellona
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Educació Infantil i Primària
Tipus d'activitat	Itinerari de descoberta
Durada	Matí (3-4h)
Lloc de realització	Prat, bosc o espai obert
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Aquesta sessió consisteix en un joc de pistes on els nens i nenes han d'arribar a diferents fites tot orientant-se, utilitzant la brúixola, resolent endevinalles, etc. S'observarà els efectes que pot tenir l'aire en el modelatge del territori i les adaptacions que han adquirit algunes espècies vegetals o inclús els canvis morfològics que han patit algunes roques.

Objectius

- Identificar diferents fenòmens meteorològics i els seus efectes en el paisatge.
- Aprendre els diferents tipus de vent: nom i origen.
- Conèixer les característiques que adopten les plantes del nostre entorn per adaptar-se al vent.
- Fomentar l'observació i la percepció d'un paisatge que es transforma.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE

NO ÉS NOMÉS AIGUA



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Descoberta del blau urbà
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Rius, basses i fonts ornamentals urbanes
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió de mostreig científic de macroinvertebrats aquàtics en diversos espais del blau urbà de Girona. Es durà a terme una identificació de les espècies i el reconeixement dels seus trets principals a nivell morfològic i biològic.

Visitant els diferents espais de la ciutat, els infants podran observar les diferències entre els diferents ambients aquàtics, així com observar les repercussions que té la qualitat de l'aigua en la fauna de macroinvertebrats típica de les basses.

Objectius

- Descobrir la gran riquesa natural de les rieres, els rius, fonts i basses urbanes.
- Aprendre a identificar els macroinvertebrats aquàtics com a bioindicadors de la qualitat de l'aigua.
- Fomentar el contacte directe dels i les participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE DESCOBERTA AMB EL MALETÍ



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Inicial, Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Descoberta del blau urbà
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Basses, llacunes i fonts ornamentals urbanes
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió de mostreig científic de la fauna que podem trobar en una bassa (peixos, amfibis, invertebrats, i altres). El taller consta de tres parts: els vertebrats, els invertebrats i el mostreig. Es durà a terme una identificació de les espècies, i el reconeixement dels seus trets principals a nivell morfològic i biològic.

Es facilitarà als participants material tècnic necessari perquè tots puguin acostar-se a la bassa i extreure mostres reals que després podran analitzar, utilitzant diferents tècniques.

Objectius

- Descobrir la gran riquesa natural de les basses, generalment amagada i poc coneguda.
- Fer un repàs breu dels vertebrats dels rius mediterranis.
- Aprendre a identificar la fauna de les nostres basses, així com els seus trets més característics.
- Introduir els macroinvertebrats aquàtics com a bioindicadors de la qualitat de l'aigua.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE QUÈ HI HA AL PARC?



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Taller a la natura
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Parc o zona verda propera al centre educatiu
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió mixta entre dinàmiques i jocs de presentació de les espècies i els diferents hàbitats que trobem en els parcs i zones verdes de la ciutat de Girona, l'observació directa i l'estudi dels diferents microambients que hi trobem. Mitjançant el mètode científic, l'alumnat es dividirà en grups de treball i cadascun farà un inventari dels diferents microambients de la seva parcel·la, recollint dades i observant amb pots-lupa i altres materials.

Objectius

- Introduir el concepte de biodiversitat i descobrir-la en la trama urbana de Girona.
- Practicar el mètode de la identificació de fauna i flora.
- Fomentar el treball en equip.
- Incentivar la capacitat analítica i comparativa.
- Fomentar el contacte directe dels i les participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.





Nivell educatiu

Cicle Mitjà i Superior de Primària

Tipus d'activitat

Activitat a l'aula

Durada

2'5h

Lloc de realització

Aula del centre i espai exterior

Preu

Entre 160 € i 210 €

Reducció de preu

- 10% de descompte a partir de 2 grups
- 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona

Descripció de l'activitat

Aquesta activitat té com a objectiu donar el coneixement necessari per comprendre els efectes relacionats amb la presència d'espècies exòtiques i promoure el valor ambiental de les nostres espècies natives. Es donen a conèixer les interaccions entre aquests dos tipus d'espècies al territori i la influència directa que ha tingut l'ésser humà en aquesta interacció ecològica, les característiques i les conseqüències que pot tenir, i les diferents mesures de maneig i gestió.

Objectius

- Generar consciència de la cura i protecció de les espècies natives.
- Comprendre la dinàmica de moviment de les espècies.
- Identificar la influència de l'home en la interacció entre espècies.
- Aprendre el mètode d'investigació ambiental.
- Comprendre els efectes del canvi climàtic





Associació la Sorellona
Curs 2025-2026

NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE EL MÓN DELS ARTRÒPODES / ELS NOSTRES VEINS ELS INSECTES

Nivell educatiu

Cicle Mitjà i Superior de Primària

Tipus d'activitat

Taller a la natura

Durada

2,5h o 3h

Lloc de realització

Prat o bosc mediterrani

Preu

Entre 160 € i 210 €

Reducció de preu

- 10% de descompte a partir de 2 grups
- 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona

Gratuïtat

Centres de Figueres i Palamós

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sortida de descoberta en algun parc o bosc proper a la ciutat on els infants podran descobrir les espècies més comunes d'artròpodes mitjançant la tècnica del paraigües japonès. Es recolliran en pots lupa i es podran observar i identificar.

Objectius

- Introduir el concepte d'artròpode i descobrir-ne el seu aspecte.
- Conèixer els diferents grups que integren els artròpodes: miriàpodes, crustacis, aràcnids i insectes.
- Practicar els mètodes de mostreig científic per als artròpodes.
- Fomentar el contacte directe dels joves amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE VIBREM AL CARRER !



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Mitjà i superior de Primària
Tipus d'activitat	Recorregut a l'entorn urbà
Durada	2'5h
Lloc de realització	A l'aula i a l'entorn urbà del centre
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de les comarques de Girona

Descripció de l'activitat

Aprendrem a mantenir l'observació i l'atenció, a conservar la calma i l'equilibri intern i a identificar quins elements viaris són punts on es genera conflicte i fricció. Començarem a classe amb alguns jocs interactius per introduir conceptualment les simbologies i els termes que regulen el trànsit urbà i després sortirem a l'exterior a experimentar lúdicament.

Objectius

- Conèixer i identificar els senyals vials de l'entorn urbà.
- Despertar la consciència corporal a l'entorn urbà.
- Obrir la mirada i integrar la realitat urbana amb tot la seva complexitat des d'una perspectiva creativa i lúdica.
- Promoure els beneficis de la mobilitat a peu.
- Transmetre la importància de la mobilitat sostenible com factor de mitigació del canvi climàtic.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE DESCOBRIM EL GRIS



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	2h
Lloc de realització	Carrers de Girona
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups

Objectius

- Reconèixer els diferents hàbitats que trobem en funció de l'espai arquitectònic.
- Descobrir el potencial dels edificis per a la fauna i flora urbana.
- Introduir el concepte de biodiversitat i descobrir-la a la ciutat.
- Prendre consciència dels espais i els seus usos.
- Fomentar el contacte directe dels i les participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació.

Descripció de l'activitat

Es descobriran els racons amagats de les façanes dels edificis on aparentment sembla que no hi hagi vida i es descobrirà com han canviat les construccions al llarg dels segles i els espais i cavitats que poden ser hàbitats per fauna i flora. L'alumnat aprendrà a observar amb una mirada naturalista diferents espais de l'entorn urbà, descobrint-hi la vida que passa desapercebuda durant el dia a dia de la majoria de les persones.



NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE DESCOBERTA DE RASTRES



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària
Tipus d'activitat	Itinerari de descoberta
Durada	Matí (3-4h)
Lloc de realització	Prat o bosc mediterrani
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none">• 10% de descompte a partir de 2 grups• 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Descripció de l'activitat

Descoberta on es presenten diversos tipus de rastres i s'expliquen les seves característiques i procedències. Mitjançant un taller amb argila, cada infant podrà "crear" el seu rastre a partir d'una sèrie de motlles amb empremtes animals diverses.

Objectius

- Apreciar i observar els rastres que es poden trobar pel bosc.
- Distingir i identificar els diferents rastres.
- Relacionar els rastres amb l'animal del qual provenen, identificant el seu tipus de comportament i dieta.
- Fomentar el contacte directe dels participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.





Nivell educatiu	Cicle Mitjà i Superior de Primària i ESO
Tipus d'activitat	Taller a la natura
Durada	Matí (3-4h)
Lloc de realització	Bosc mediterrani
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 5,50 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres de Figueres

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió mixta entre dinàmiques i jocs de presentació de les espècies i ecosistemes, l'observació directa i l'estudi del bosc mediterrani. Es treballa en petits grups dividint l'espai en parcel·les per tal que cada grup reculli les dades del seu tros de bosc. Se sumen les dades recollides per cada grup per d'extrapolar la diversitat d'espècies vegetals que hi ha al bosc.

Objectius

- Descobrir l'aspecte de les principals espècies vegetals que formen els boscos mediterranis.
- Conèixer la diferència entre arbre, arbust i vegetació herbàcia.
- Practicar els mètodes de mostreig que s'utilitzen per dur a terme un inventari forestal.
- Fomentar el contacte directe dels joves amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.





Nivell educatiu	ESO
Tipus d'activitat	Crèdit de Síntesi
Durada	3 dies (1 a camp, 2 a l'aula)
Lloc de realització	A l'aula i a un entorn proper
Preu	A consultar
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Es treballarà amb el mètode científic: aplicant l'índex de qualitat del bosc de ribera, anàlisi de macroinvertebrats aquàtics com a bioindicadors de la qualitat de l'aigua i mesures biomètriques de la ictiofauna capturada.

Objectius

- Incentivar la capacitat analítica de l'entorn fluvial.
- Treballar els diferents ecosistemes fluvials de la nostra ciutat.
- Aprendre què és i com aplicar el mètode científic.
- Despertar la curiositat per l'entorn més proper.
- Treballar els continguts curriculars.
- Fomentar el treball en equip.

Descripció de l'activitat

El Crèdit de Síntesi està dissenyat amb l'objectiu que els i les alumnes participin en la descoberta dels espais fluvials de la nostra ciutat, establint-ne l'estat ecològic del tram seleccionat i poder analitzar els impactes antròpics que l'afecten i com aquests impacten de manera directa en les seves característiques.





Associació la Sorollona
Curs 2025-2026

NATURA A L'ENTORN DEL CENTRE

ELS GEGANTS DESAPARCEBUTS

Nivell educatiu	ESO
Tipus d'activitat	Itinerari de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Carrers de Girona
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups

Objectius

- Introduir el concepte de biodiversitat i descobrir-la a la ciutat.
- Practicar el mètode d'identificació dels arbres.
- Conèixer les diferents espècies d'arbres que trobem a Girona.
- Treballar l'habilitat d'orientació.
- Afavorir la interpretació de la cartografia.
- Fomentar el contacte directe dels joves amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn.

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una descoberta del verd urbà del Barri Vell de la ciutat de Girona. El taller consisteix en una ruta per la zona de la muralla i els diversos jardins per descobrir els arbres de la ciutat. Mitjançant un codi QR, l'alumnat podrà obrir una fitxa que tindrà un enigma per descobrir quin és el següent arbre. Durant el taller es tractarà la importància a la biodiversitat urbana de la nostra ciutat, donant èmfasi a la flora, el gran oblidat moltes vegades quan parlem de biodiversitat.



APRENTATGE SERVEI PER A LA CONSERVACIÓ DE LA BIODIVERSITAT



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Segon cicle d'ESO
Tipus d'activitat	Aprentatge i Servei – Voluntariat ambiental
Durada	3 activitats (2h) i un voluntariat (4h) = 10h
Lloc de realització	A l'aula i a espais verds/blaus de la ciutat
Preu	A consultar
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Finalment, l'última sessió es tracta d'un voluntariat ambiental de 4 hores de durada, on els alumnes participaran de la creació de basses o la restauració tant de basses com de trams fluvials pròxims al centre.

Objectius

- Comprendre els impactes de l'activitat humana en el clima, la biodiversitat i els processos ecològics.
- Reconèixer les afectacions del canvi climàtic a escala global i local i reflexionar sobre formes d'actuació per mitigar-lo.
- Posar en valor el voluntariat com a eina de transformació social i ambiental.
- Fomentar l'interès i el respecte per l'entorn.

Descripció de l'activitat

Aquesta proposta inclou la realització de 3 sessions introductòries de 2h de durada cadascuna, que es duran a terme utilitzant diferents materials pedagògics (maquetes i jocs). Les activitats pretenen formar a l'alumnat en les causes i conseqüències del canvi global que estem patint i provocant els humans.



SORTIDA A LA NATURA

En aquest apartat us proposem un seguit d'activitats per descobrir alguns dels espais naturals que es troben més allunyats de l'aula, com els rius i rieres o les platges del Parc Natural del Cap de Creus i els Aiguamolls de l'Empordà





Nivell educatiu	Educació Infantil
Tipus d'activitat	Joc a la platja
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Platja o cala del PNCC
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Sessió durant la qual ens apropem a la platja per descobrir, mitjançant el joc, les principals característiques d'alguns organismes marins que poden trobar a les costes del Cap de Creus. Sovint, el Mediterrani ens fa arribar tresors, i ens ha arribat a la platja un objecte ben curiós: un dau màgic. El dau té una imatge a cada una de les cares: la posidònia, la garota, el gavià, el dofí, el pop i el pescador.

Cada cop que el grup tira el dau gegant, l'educador/a ambiental explica alguna particularitat de cada un d'aquests elements i es realitza un joc relacionat amb aquell element.

Objectius

- Descobrir els valors naturals de la costa del Cap de Creus.
- Reconèixer sis espècies de flora i fauna marina del Cap de Creus i les seves característiques: color, forma, textura, com es mou, etc.
- Descobrir la gran riquesa natural dels ambients aquàtics, generalment amagada i molt poc coneguda.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn.



NATURA ARREU EL CORRIOL ANIOL



Nivell educatiu	Educació Infantil
Tipus d'activitat	Teatre + sortida a la natura
Durada	Matí (3h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

L'activitat està dirigida a infants des d'1 a 3 anys. La primera part de l'activitat consisteix en una teatralització d'un conte per a apropar-los a un espai natural i, concretament, al corriol camanegre, les seves dificultats i la seva protecció a les dunes catalanes.

La segona part de l'activitat serà una passejada dinamitzada pels entorns propers i els aguaites del centre d'informació, on coneixeran alguns animals i plantes que viuen al parc.

Objectius

- Utilitzar el conte i les cançons com a eina per descobrir l'entorn.
- Conèixer el corriol camanegre i la seva protecció.
- Conèixer alguns ocells i altres animals que viuen al PNAE.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.



NATURA ARREU

LA LLÚDRIGA LLUCIA



Associació la Sorellana
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Educació Infantil
Tipus d'activitat	Teatre + sortida a la natura
Durada	3h
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

La primera part de l'activitat consisteix en una teatralització d'un conte per a apropar-los a un espai natural i, concretament, a la llúdriga i les altres espècies del parc dels Aiguamolls de l'Empordà. La segona part de l'activitat serà una passejada dinamitzada pels entorns propers i els aguaites del centre d'informació, per conèixer alguns animals i plantes que viuen al parc.

Objectius

- Utilitzar el conte com a eina per descobrir l'entorn.
- Conèixer la llúdriga i la seva protecció.
- Conèixer alguns ocells i altres animals que viuen al PNAE.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Cicle Inicial de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Platja o cala del PNCC
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Aquest missatge servirà per començar la part principal de l'activitat i convidarà els i les alumnes a descobrir espècies de flora i fauna.

Objectius

- Identificar les espècies de mol·luscs (bivalves, cargols i cargolines) i d'altres grups d'animals que trobem més sovint a les nostres platges.
- Descobrir els valors naturals de la costa de Cap de Creus a partir de les experiències viscudes.
- Descobrir la gran riquesa natural dels ambients aquàtics, generalment amagada i molt poc coneguda.

Descripció de l'activitat

Activitat de descoberta de l'entorn, que comença a partir d'un missatge que arriba dins una ampolla. La carta que trobaran els participants ha estat escrita per un personatge fantàstic que demana als alumnes que l'ajudin a trobar ulls de sirena.





Nivell educatiu	Cicle Inicial de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Hortes de Santa Eugènia
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups

Objectius

- Reconèixer les diferents espècies vegetals cultivables.
- Introduir el concepte de biodiversitat i descobrir-la a través dels 5 sentits.
- Prendre consciència dels usos tradicionals de les plantes en funció de la cultura.
- Fomentar el contacte directe dels i les participants amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació.

Descripció de l'activitat

Els i les participants descobriran les hortes urbanes amb els 5 sentits. Descobrirem la diversitat de cultius, parlarem de la seva procedència i l'alumnat podrà compartir amb el grup els seus hàbits de consum. També s'explorarà la biodiversitat associada als cultius així com la temporalitat dels cultius, fent esment dels cultius que pertoquen a cada estació.





Nivell educatiu	Cicle Inicial de Primària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (3h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Objectius

- Conèixer els rastres de les plantes i els animals que viuen al Parc.
- Observar i identificar mitjançant claus dicotòmiques adaptades a les fulles.
- Treballar la capacitat de treballar en equip.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.

Descripció de l'activitat

Activitat dirigida a alumnat de 1r i 2n de primària, que consisteix en la descoberta dels rastres dels éssers vius que trobem a l'entorn Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. Mitjançant una gammificació els alumnes aniran fent diferents dinàmiques en les quals aprendran els diferents tipus de rastres que podem trobar al Parc.



NATURA ARREU QUI MENJA A QUI



Associació la Sorollera
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Inicial de Primària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (3,5h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió itinerant per descobrir la vida que habita l'espai. Durant l'itinerari s'aniran realitzant parades per tal que els nens i nenes descobreixin els diferents personatges d'una xarxa tròfica des dels productors fins als descomponedors.

Objectius

- Conèixer alguns dels éssers vius que habiten al PNAE.
- Percebre com l'alimentació de cada animal els connecta entre ells creant una xarxa tròfica.
- Conèixer el paper dels fongs com a descomponedors.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Cicle Inicial de Primària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (3h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

L'activitat, dirigida a infants de primària i adaptable als diferents cicles, consisteix en una sessió itinerant durant la qual, tot caminant per un espai natural, descobrim la floració de les plantes i aquells animals que les ajuden en el procés. Parlarem del pol·len i dels pol·linitzadors, la seva importància, els perills que enfronten i com els podem ajudar.

Objectius

- Comprendre com es reproduïxen les plantes i quin paper hi juguen els insectes.
- Conèixer alguns dels insectes (i altres animals) que pol·linitzen i habiten al PNAE.
- Percebre l'impacte que tenim els humans sobre aquestes espècies i com podem afavorir la seva presència.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura. Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Cicle Mitjà de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Reserva Natural Integral de la Punta del Cap de Creus
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Per finalitzar l'activitat, s'introduirà com aquest paisatge va ser font d'inspiració per artistes com Dalí o molts altres. Es mostraran alguns exemples i es dedicarà un moment per tal que els alumnes observin i s'inspiren per crear alguna peça artística.

Objectius

- Crear una peça artística basant-se en la percepció del paisatge.
- Reconèixer el vent i l'aigua com a modeladors del paisatge.
- Identificar els minerals com a constituents de les roques.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en fer un itinerari pel paratge de Tudela. Al llarg de l'itinerari, els infants investigaran el terreny i fent servir una lupa, podran diferenciar els minerals que formen les diferents roques. S'experimentaran els diferents tipus d'erosió que s'han produït en aquestes roques afectades per la forta tramuntana i la sal de l'aigua del mar.





Nivell educatiu	Cicle Mitjà de Primària
Típus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (3,5h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuitat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Objectius

- Conèixer alguns dels éssers vius que habiten al PNAE.
- Fomentar l'ús d'eines com lupes, prismàtics i la correcta manipulació dels materials per a la descoberta de l'entorn.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura. Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.



Descripció de l'activitat

L'activitat, dirigida a infants de 3r i 4t de primària, consisteix en una sessió itinerant i una activitat a l'aula de natura durant on ens apropem a la vida que habita l'espai i veurem, mitjançant eines per a l'exploració, com podem detectar quins animals viuen als Aiguamolls de l'Empordà .



Nivell educatiu	Primària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (2h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

Breu activitat de descoberta del Cortalet i els seus entorns més propers. Visita als principals aguaites i observació de la fauna. Anàlisi dels diferents hàbitats dels aiguamolls.

Objectius

- Conèixer els diferents tipus d'hàbitats que es poden observar al PNAE: els aiguamolls d'aigua dolça, els camps de dall i el bosc de ribera.
- Observar i reconèixer els éssers vius que viuen als hàbitats que trobem durant el recorregut i aprendre algunes curiositats.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Cicle Mitjà de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Platja o cala del PNCC
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Un cop feta la introducció a la classificació dels organismes vius i la importància de cadascun en la xarxa tròfica, s'entrega el material d'investigació a l'alumnat per tal que busquin organismes vius o rastres, com exoesquelets per tal d'observar-los i classificar-los.

Objectius

- Reconèixer i classificar les espècies de fauna i flora més comunes del medi marí, trobades pels alumnes a la platja.
- Identificar les relacions tròfiques que existeixen entre espècies marines.
- Utilitzar diferents materials per a la investigació i observació.

Descripció de l'activitat

A partir de la llegenda empordanesa de la sirena i el pastor es treballarà la platja com a zona de contacte entre l'ambient marí i el terrestre. Es descobriran els organismes que viuen al mar i les seves particularitats, classificant-los en funció de si són vertebrats o invertebrats i agruparan en funció de regnes i classes.



NATURA ARREU

EL RIU CANVIA



Associació la Sorollera
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (3h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en la descoberta de l'entorn mitjançant tècniques d'exploració i observació als voltants del riu Fluvià. Es farà una passejada per la llera del Fluvià fins la platja descobrint els canvis de l'entorn a mesura que ens apropem al mar. L'activitat permet conèixer el riu Fluvià, la seva fauna i flora associada.

Objectius

- Conèixer les plantes i els animals que viuen al riu i com canvien al llarg d'aquest.
- Observar i reconèixer mitjançant guies els éssers vius que viuen als hàbitats que trobem durant el recorregut i aprendre algunes curiositats.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Tipus d'activitat	Senderisme interpretatiu
Durada	1 dia
Lloc de realització	Paratge Natural d'Interès Nacional de la Serra de Rodes
Preu	Entre 225 € i 275 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

Itinerari interpretatiu on es descobreix el paisatge sortint des d'algun dels municipis propers a la Serra de Verdera (Vilajuïga, Pau, Palau-Saverdera, Port de la Selva, Selva de Mar i Llançà) i ascendint a Mas Ventós. Pel camí, es poden visitar els elements d'interès que formen part dels valors culturals de Cap de Creus i ens ajuden a interpretar la seva història.

S'identificaran les espècies de flora que es trobin pel camí i s'explicaran les característiques més rellevants. També es posarà atenció als rastres que poden deixar els animals de la zona.

Objectius

- Evidenciar la riquesa històrica del Paratge Natural d'Interès Nacional de la Serra de Rodes.
- Identificar l'empremta humana de les diferents èpoques al territori.
- Interpretar les formes de vida animals i vegetals a partir de l'observació del paisatge i els elements que el conformen.



NATURA ARREU

VIATGE EN EL TEMPS



Associació la Sorollera
Curs 2025-2026

Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Tipus d'activitat	Senderisme interpretatiu
Durada	1 dia
Lloc de realització	Paratge Natural d'Interès Nacional de la Serra de Rodes
Preu	Entre 225 € i 275 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Es visiten alguns elements d'èpoques passades que encara trobem en el paisatge, tot descobrint-ne l'ús que en feien per comparar-ho amb l'estil de vida actual.

Objectius

- Interpretar les formes de vida de cada època en funció del rastre que encara s'observa en el paisatge.
- Identificar l'empremta humana de les diferents èpoques al Paratge Natural d'Interès Nacional de la Serra de Rodes
- Construir una línia del temps i ordenar cronològicament els elements que s'han trobat durant la sortida.
- Evidenciar la riquesa històrica d'aquest Paratge Natural.

Descripció de l'activitat

La sortida consisteix en un itinerari per reflexionar sobre les diferències que trobem entre l'empremta que han anat deixant les persones que han viscut al Parc Natural de Cap de Creus durant la prehistòria, l'edat antiga, l'edat mitjana i l'edat moderna fins arribar a l'actualitat.



Nivell educatiu	Cicle Superior de Primària
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Platja o cala del PNCC
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Descripció de l'activitat

L'activitat està pensada per tal que els infants descobreixin els principals paisatges subaquàtics (fons rocós, prats de posidònia i fons sorrenc), així com la importància de la flora i fauna que habita al mar Mediterrani. Es practica la tècnica d'immersió lleugera: la manera de comunicar-se dins de l'aigua, la importància d'estar ben organitzats per parelles i instruccions de com utilitzar les ulleres i el tub.

S'aconsella dur a terme aquesta activitat a finals de primavera o principis de tardor, quan la temperatura de l'aigua és òptima per tal que els participants se sentin còmodes dins l'aigua i gaudeixin de l'activitat.

Objectius

- Practicar l'ús de les ulleres i el tub com a eina per apropar-se al medi marí.
- Descobrir els diferents hàbitats que trobem dins l'ecosistema marí més proper i a poca profunditat.
- Identificar les principals espècies de fauna marina que viuen a poca profunditat i al litoral marí, així com el seu comportament.
- Identificar les diferents comunitats d'algues i plantes marines.





Nivell educatiu

Primària i ESO

Tipus d'activitat

Activitat a la natura

Durada

3h

Lloc de realització

Bosc mediterrani

Preu

Entre 160 € i 210 €

Reducció de preu

10% de descompte a partir de 2 grups

Objectius

- Descobrir l'aspecte de les principals espècies vegetals que formen els boscos mediterranis.
- Reconèixer el foc com un element recurrent i modelador del paisatge.
- Conèixer la problemàtica associada a la flora i la fauna després d'un incendi, i les diferències entre els dos grups d'organismes vius: avantatges i inconvenients.

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en l'observació i l'estudi del bosc mediterrani i de l'impacte dels incendis forestals. Es descobreixen les característiques d'aquest ecosistema, les espècies principals i les tècniques d'inventari forestal. En petits grups, es realitzen transectes de 10 metres per recollir dades vegetació, rastres de fauna i indicis d'activitat humana.





Nivell educatiu	Primer cicle d'ESO
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Platja o cala del PNCC
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 7 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Objectius

- Valorar la importància de les comunitats d'algues i plantes marines d'acord amb la seva funció.
- Practicar els mètodes de mostreig científic
- Aprendre a identificar les espècies més característiques de les cubetes supralitorals.
- Conèixer les característiques més rellevants dels peixos.



Descripció de l'activitat

A partir de la llegenda empordanesa de la sirena i el pastor es treballarà la platja com a zona de contacte entre l'ambient marí i el terrestre. Es descobriran els organismes que viuen al mar i i es classificaran en funció de si són vertebrats o invertebrats i agruparan en funció de regnes i classes.



Nivell educatiu	Educació Secundària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (4,5h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Objectius

- Conèixer els diferents ambients aquàtics del PNAE.
- Reconèixer el cicle natural de l'aigua i l'humà, i també la seva influència a l'espai natural.
- Percebre com els ambients del PNAE són fluctuants, així com les seves espècies.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.



Descripció de l'activitat

L'activitat, dirigida a joves d'entre 1r i 4t d'ESO, consisteix en un itinerari guiat on s'aniran descobrint els diferents ambients que conformen els Aiguamolls de l'Empordà. Percebran com tots aquests tenen relació amb l'aigua que contenen i les seves fluctuacions al llarg de l'any i es podran observar els organismes que hi viuen.



Nivell educatiu	Educació Secundària
Tipus d'activitat	Sortida a la natura
Durada	Matí (4,5h)
Lloc de realització	Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 7 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

Itinerari guiat on s'aniran descobrint els diferents ambients secs que conformen els Aiguamolls de l'Empordà, posant èmfasi en la formació geològica, la orogènia pirinenca i els diferents tipus de roques i minerals que tenim a l'entorn.

Objectius

- Conèixer els diferents ambients del PNAE.
- Reconèixer els diferents tipus de formació geològica.
- Comprendre el concepte de plaques tectòniques i orogènies.
- Percebre com els ambients del PNAE són fluctuants, així com les seves espècies.
- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.





Nivell educatiu	Primària, ESO i Batxillerat
Tipus d'activitat	Taller de descoberta
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Rius, rieres i recs
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	<ul style="list-style-type: none"> • 10% de descompte a partir de 2 grups • 7 € / alumne. Centres de les comarques de Girona
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus, Figueres, i les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Es descobriran les diferents espècies que viuen en un tram determinat del riu, on es durà a terme l'activitat, i es parlarà de la importància dels invertebrats com a bioindicadors del medi.

Objectius

- Despertar la curiositat i l'interès per la natura, a partir del contacte directe dels participants amb el medi fluvial.
- Reconèixer i identificar alguns vertebrats i invertebrats propis dels ecosistemes continentals.
- Entendre la importància de l'aigua com a hàbitat fluvial.
- Fomentar el respecte i la cura pels éssers vius

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió de mostreig científic de fauna fluvial (peixos, amfibis, invertebrats, i altres). El taller consta de tres parts: els vertebrats, els invertebrats i el mostreig. S'explicaran les tècniques científiques que s'utilitzen per a dur a terme mostrejos de fauna en ecosistemes continentals.





Nivell educatiu	Primària, ESO i Batxillerat
Tipus d'activitat	Taller a la natura
Durada	Matí (4h)
Lloc de realització	Rius, rieres i recs
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Objectius

- Conèixer quines són les espècies que habiten els trams fluvials més pròxims al centre.
- Descobrir les diferents tècniques científiques que s'utilitzen per al mostreig de fauna fluvial.
- Fomentar la importància de conservar la biodiversitat.
- Despertar la curiositat científica per explorar i aprendre sobre el món de la ictiologia i la biologia en general.

Descripció de l'activitat

L'activitat consisteix en una sessió de mostreig científic de fauna fluvial. El taller consta de dues parts: un mostreig científic mitjançant la pesca elèctrica o altres tècniques científiques i una identificació de les espècies capturades i el reconeixement dels seus trets principals a nivell morfològic i biològic.





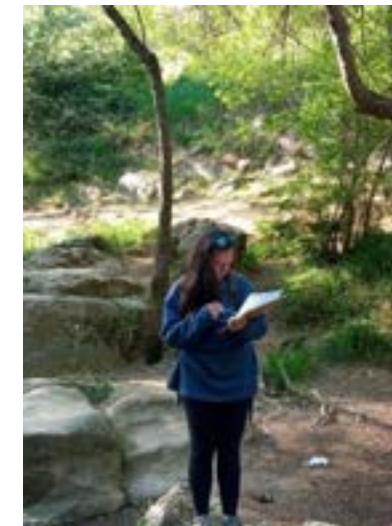
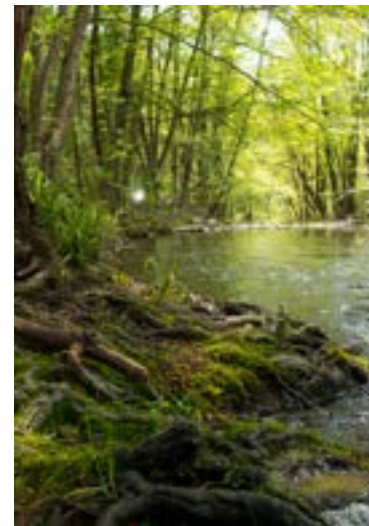
Nivell educatiu	ESO i Batxillerat
Tipus d'activitat	Sortida de descoberta
Durada	2h
Lloc de realització	Bosc de ribera
Preu	Entre 160 € i 210 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis de les ribes del Ter, Llémena i Brugent

Objectius

- Introduir el concepte de biodiversitat i descobrir-la a la ciutat.
- Practicar el mètode científic amb l'índex de qualitat del bosc de ribera (QBR).
- Conèixer les diferents espècies de flora del bosc de ribera.
- Fomentar el contacte directe dels joves amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació i el respecte per l'entorn natural i urbà.

Descripció de l'activitat

Emprant el mètode científic i utilitzant un índex que mesura la qualitat del bosc de ribera, s'analitzarà l'estat en què es troba i es compararà amb altres trams dels rius i rieres de Girona i amb un tram urbà, on aquest índex sol tenir un baix nivell de qualitat. També podran observar la gran quantitat de fauna i flora invasora que trobem en els rius i rieres.



Nivell educatiu	Primària, ESO, Batxillerat i Cicles Formatius
Tipus d'activitat	Sortida de temàtica especialitzada
Durada	Matí
Lloc de realització	Aiguamolls de l'Empordà
Preu	Entre 175 € i 225 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà

Descripció de l'activitat

Itinerari interpretatiu per descobrir el procés de formació dels aiguamolls de l'Empordà, les principals unitats de relleu que envolten aquest espai natural protegit i les espècies de flora i fauna observades durant el camí i els aguaites.

Objectius

- Donar a conèixer el Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà: i les seves característiques.
- Interpretar el paisatge diferenciant les principals unitats de relleu que es poden observar des d'un punt elevat.
- Reconèixer les principals espècies de flora i fauna del parc. Identificar els factors que influeixen en el cicle de l'aigua i el paper que hi juga l'ésser humà.





Nivell educatiu	Segon cicle d'ESO, Cicles Formatius i Batxillerat
Tipus d'activitat	Sortida de temàtica especialitzada
Durada	1 dia
Lloc de realització	Reserva Natural Integral de la Punta del Cap de Creus
Preu	Entre 225 € i 275 €
Reducció de preu	10% de descompte a partir de 2 grups
Gratuïtat	Centres dels municipis del Parc Natural del Cap de Creus

Objectius

- Evidenciar la riquesa paisatgística, històrica i geològica de la Reserva Natural Integral de Tudela.
- Diferenciar entre els dos tipus d'erosió principals, les roques i la flora que trobem al Pla de Tudela.
- Interpretar els rastres que deixen els animals per descobrir-ne característiques com: dieta, comportaments, espais que recorren, etc.

Descripció de l'activitat

Aquesta sortida a la natura consisteix en descobrir a fons els racons de la Reserva Natural Integral del Cap de Creus. Es descobriran els diferents tipus de roques i d'erosió, la formació de l'orografia del paisatge i s'observaran i identificaran les diferents espècies de flora i es classificaran entre espècies autòctones i al·lòctones.





Nivell educatiu

Segon cicle d'ESO, Cicles Formatius i Batxillerat

Tipus d'activitat

Sortida de temàtica especialitzada

Durada

Mitja jornada

Lloc de realització

Entorn proper

Preu

A consultar

Reducció de preu

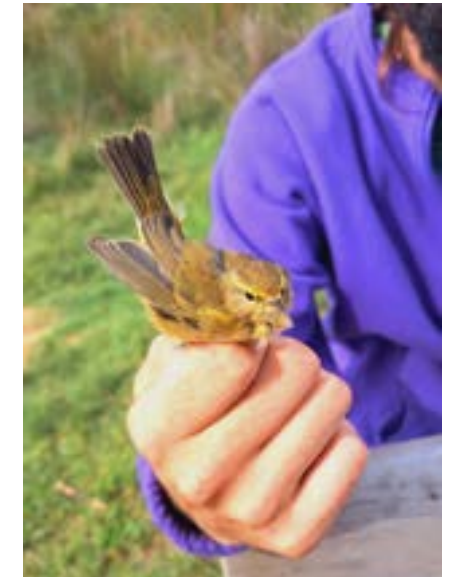
10% de descompte a partir de 2 grups

Objectius

- Fomentar el contacte directe de la mainada amb la natura, tot incentivant l'esperit d'investigació.
- Desenvolupar la curiositat, l'interès i el respecte per l'entorn natural.
- Donar a conèixer les espècies d'ocells del nostre entorn més proper, així com identificar les característiques morfològiques dels ocells i el seu comportament.

Descripció de l'activitat

Activitat desdoblada en dos grups. Per una banda, un/a anellador/a ens mostrarà les espècies més característiques que podem trobar a la zona, la importància del coneixement d'aquestes, així com la gestió dels espais per el seu bon desenvolupament i les tècniques de captures per efectuar els estudis que es duen a terme amb les aus. Per altra banda, un/a educador/a ambiental farà una activitat sobre rastres d'ocells.





Associació la Sorellona

EDUCANT A LA NATURA, SOBRE LA NATURA I PER LA NATURA