

3008

Planant sobre la Serra del Cadí

Alàs i Cerc

Associació la Sorellona



Del 19 d'agost al 2 de setembre



Medi ambient



Busquem joves del teu perfil

Que els agradi estar i descobrir a la natura i, especialment, les aus rapinyaires. Amb ganes de desconectar del dia a dia i conèixer altres joves de tot Catalunya i realitzar diferents activitats de lleure en un entorn tranquil.

Què hi pots trobar?

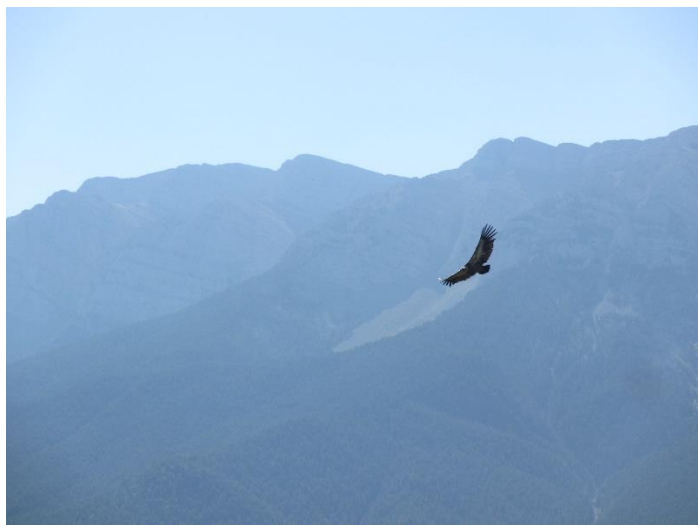
Un entorn natural amb unes vistes espectaculars, on realitzar, juntament amb altres joves, activitats de seguiment científic d'aus rapinyaires, dinàmiques de grup i activitats d'oci diferents i molt enriquidores.

Per què triar aquest camp?

Tindràs l'oportunitat de viure durant 15 dies en un entorn privilegiat al bell mig del Parc Natural del Cadí-Moixeró, en una antiga casa forestal i descobrir que podem viure allunyats de les comunicacions i el món virtual d'una manera divertida i vivint noves experiències!

Amb el suport de

Codi: 3008



- **Municipi:** Alàs i Cerc
- **Data d'inici:** 19/08/2024
- **Places:** 15
- **Nom del camp:** Planant sobre la Serra del Cadí
- **Preu:** 199 €
- **Tipologia:** Medi ambient
- **Data de finalització:** 02/09/2024
- **Edat:** de 14 a 17 anys

➤ **Descripció del camp de treball**

Aquest camp de treball s'ha dissenyat per oferir-vos, als i a les joves, un espai de lleure, convivència i respecte, però alhora també un espai que pretén apropar-vos en l'estudi i el coneixement de la biodiversitat, centrant-nos especialment en les aus rapinyaires migratòries. Un dels principals objectius del camp de treball és fomentar el contacte i l'estima per la natura, alhora que s'introdueixin mètodes de seguiment de la biodiversitat.

Durant quinze dies els i les joves participants del camp de treball "Planant sobre la Serra del Cadí" conviurem i treballarem en equip, alhora que creixerem potenciant valors com la solidaritat, la responsabilitat, la inclusió social i l'esperit crític, en un entorn privilegiat, al bell mig del Parc Natural del Cadí-Moixeró, allotjats en una casa forestal reformada.

El treball en equip de forma cooperativa i altruista ens ajudarà a desenvolupar la nostra tasca en un ambient pacífic dins el grup, on aprendrem a conèixer i valorar el treball de base necessari per a la gestió dels espais naturals protegits i del patrimoni natural en general.

➤ **Entitat gestora**

L'Associació la Sorellona és una entitat sense ànim de lucre que té com a principal objectiu el foment de l'estimació i el respecte pel nostre medi natural, tant al conjunt dels nostres conciutadans com sobretot a la població més jove.

D'acord amb això, el seu àmbit d'actuació central el constitueixen l'educació ambiental, l'educació en el lleure, la natura i les campanyes de sensibilització i voluntariat ambiental, en l'àmbit de la biodiversitat.

Les activitats organitzades són conduïdes per voluntariat ambiental o per professionals dels diversos àmbits d'acció, com ara educadors/es, naturalistes o biòlegs, entre altres.

Una de les línies d'acció de la Sorellona des dels seus inicis és la consolidació de la Xarxa Catalana de Camps de Treball per al Seguiment de la Biodiversitat, per tal de donar valor al patrimoni natural de Catalunya.

➤ **Municipi on es desenvolupa el camp de treball**

El camp es duu a terme al municipi d'Alàs i Cerc, que comprèn diferents nuclis. El grup s'estableix a la casa forestal Casa Coll, prop al terme de Cerc, que pertany al Parc Natural del Cadí-Moixeró, un dels parcs naturals més grans de Catalunya.

La població gran més propera és la Seu d'Urgell, on s'hi realitzarà una visita durant els dies del camp de treball.

➤ **Descripció de la feina tècnica**

Des de fa anys en el PN Cadí-Moixeró es duu a terme un seguiment d'aus rapinyaires en migració. Actualment aquesta tasca es realitza mitjançant voluntariat, per falta de recursos econòmics. Pretenem, amb l'organització del camp de treball, mantenir aquesta tasca de seguiment tan important i essencial per l'obtenció d'informació i gestió de les espècies en migració.

La tasca consisteix en la identificació i comptatge de les diferents espècies en un lloc de pas clau pels grans ocells migradors (Turó Galliner). Els i les participants rebran una petita formació inicial per realitzar un bon treball de camp, tot i que sempre aniran acompanyats per tècnics i/o monitors experts.

Per poder ser més eficients i que els i les participants es sentin més productius, el grup es dividirà en diferents equips de treball, aquests alternaran el comptatge d'aus migradores amb les següents tasques:

- > Mostreig de mamífers a través de les seves petjades.
- > Mostreig de la fauna aquàtica de la bassa de Casa Coll.
- > Inventari de papallones i insectes del voltant de Casa Coll.

➤ **Horari de treball**



Aquest horari estarà condicionat a la climatologia i altres factors que puguin condicionar el seu compliment.

L'horari s'establirà a l'inici del camp de treball amb tot el grup de joves i de manera consensuada, la proposta d'altres edicions i que sempre ha funcionat era la següent:

Despertar: 7:30

Esmorzar: 8:00

Matí: inici treball tècnic: 9:00 final treball tècnic: 13:00

Dinar: 14:00

Tarda: activitat de lleure o tallers de natura de 16:00 a 20:00

➤ **Activitats complementàries i de temps de lleure**



L'entitat gestora del camp de treball es reserva el dret de modificar les activitats complementàries.

Les activitats complementàries les podem classificar segons els seus objectius:

- > **Tallers de natura**
 - Marató de biodiversitat; durant 3 hores els i les participants hauran d'anar descobrint l'entorn a mesura que van identificant diferents espècies de plantes i rastres d'animals.
 - Construïm menjadores; construirem una menjadora per tal que els participants se l'enduguin i la pengin a una zona prop de casa seva, per poder continuar amb l'afició d'observació de la natura.
 - Taller "Llibreta de camp". Per a introduir el món naturalista, es crearà una llibreta de camp per a poder anotar i dibuixar les observacions del dia.

➤ **Jocs:** Una part important del camp de treball és la relació que es crea entre les persones que hi participen. Amb aquest objectiu es duran a terme diferents jocs de cohesió i coneixença al llarg dels 15 dies. Dins l'espai de jocs podem trobar jocs més moguts i d'equip, i dinàmiques més reflexives i d'introspecció, sempre amb la finalitat d'alliberar tensions i crear un grup de joves amb ganes de viure la cooperació, la solidaritat i la natura.

Dins aquest conjunt d'activitats hi ha les activitats que hauran d'organitzar els mateixos participants: una tarda es destinarà a la creació d'aquestes activitats per part dels i les participants, des del segon dia es faran 3 grups i aquests seran els responsables de l'activitat d'una tarda.

➤ **Assemblees:** Són un espai molt important perquè cada jove pugui expressar sense ser jutjat els seus sentiments i les seves inquietuds, i permet a l'equip d'educadors/es identificar conflictes i resoldre'ls.

Descoberta de l'entorn: Es realitzarà una petita travessa de 2 dies per descobrir la Serra del Cadí i alguns dels pobles propers de la zona de l'Alt Urgell. Un dia es farà una descoberta a La Seu d'Urgell.

La resta de temps lliure es completarà amb cançons amb la guitarra, banyades al riu, jocs de cartes, etc.

Cal tenir en compte que, circumstàncies imprevistes o causes de força major, poden afectar les activitats d'educació en el lleure i veure's obligades a modificar la seva activitat per complir la normativa que es pugui generar.

➤ Organització interna

Durant els 15 dies els i les joves tindran un paper actiu en l'organització del camp, realitzant tasques de rentar plats, mantenint els espais comuns nets, ajudant a la cuina (en les preparacions fredes) i parant i desparant taules.

Es faran dos grups, aquests seran els mateixos que els grups de treball tècnic i coincidirà les tasques de cuina (cuinar, parar i desparar taula) amb el grup que es quedarà a realitzar el treball tècnic al voltant de Casa Coll. El grup que puja al Turó Galliner serà el responsable de la neteja (neteja dels lavabos, rentar plats i neteja de l'entorn).

Es treballarà perquè els i les joves es facin responsables del bon funcionament del camp i sobretot dels espais comuns. L'equip responsable de l'activitat supervisarà en tot moment les feines que desenvolupen les participants així com també s'implicaran per tal de donar exemple als i a les joves.

➤ A tenir en compte per les persones amb necessitats específiques

Els camps de treball són activitats de lleure i voluntariat adreçades a totes les persones joves.

Les activitats del camp presenten dificultats d'accés per a persones amb mobilitat reduïda.

Cal tenir en compte que per accedir al lloc de realització de la feina tècnica s'ha de caminar per un sender enmig del bosc entre 15' i 30'. La feina tècnica és una feina d'observació d'aus rapinyaires, per tant requereix observació visual durant les hores de treball.

➤ Devolució de la quota



**No es tornarà cap import per anul·lació de la plaça del camp de treball excepte en el cas de tractar-se d'un motiu mèdic degudament justificat o en cas de suspensió de l'activitat.
No es tornarà cap import en cas d'anul·lació del camp per causes alienes a l'entitat.**

➤ Material necessari

Material:

- Motxilla d'anar d'excursió (30/40 litres).
- Botes per caminar.
- Calçat còmode per estar pel camp: tipus bambes.
- Sac de dormir.
- Màrfega o aïllant per dormir en una tenda, es preveu fer un bivac.
- Coixí i coixinera.
- Llençol de sota per cobrir el matalàs (baixera).
- Jaqueta i pantalons impermeables.
- Roba d'abric.
- Mitjons còmodes per caminar.*
- Samarretes de màniga curta (mínim 4)*
- Roba interior (calces, calçotets, tops, etc) (Mínim per passar 5 dies)*
- Samarretes màniga llarga (mínim 2)*
- Pantalons curts*
- Pantalons llargs.*
- Jersei (tipus dessuadora o forro polar).
- Gorra o barret.
- Ulleres de sol.
- Banyador i tovallola.
- Xancletes.
- Necesser (raspall de dents, pasta de dents, pinta, repel·lent de mosquits, crema solar d'alta protecció, crema de cacau pels llavis, sabó ...).
- Plat, got, coberts i tovalló dins una bossa de tela individual.
- Drap de cuina.
- Bossa per a la roba bruta.
- Cantimplora (mínim d'1L de capacitat).
- Llanterna i piles de recanvi si cal.
- Càmera de fer fotos, algun llibre per llegir a les estones de descans, i/o guies de natura (opcional).
- Mascaretes: 1 mascareta higiènica (per si cal anar al CAP o a la farmàcia).

*El número de peces de roba és orientatiu.

Material per realitzar les tasques de treball:

- Prismàtics.
- Guants de jardineria. 1 parell

➤ Documentació necessària



- **DNI/NIE**
- **Targeta sanitària**
- **Una altra assegurança mèdica si se'n disposa**

> Ús de dispositius mòbils



La utilització dels telèfons mòbils és permesa en els camps de treball sempre que es compleixin les pautes mínimes i comunes establertes en tots els camps de treball. Aquestes pautes formen part dels reglaments interns de cada camp de treball.

Cada jove serà responsable del seu propi dispositiu mòbil, sense que l'entitat gestora del camp de treball ni la Direcció General de Joventut ni l'Agència Catalana de la Joventut se'n facin responsables en cas de pèrdua, robatori o qualsevol tipus d'accident o incident que passi.

El no-compliment de les pautes d'ús d'aquests aparells pot ser considerat com a falta greu de les normes de convivència del camp de treball, amb la sanció corresponent.

> Assegurança



L'entitat gestora del camp de treball té les assegurances de responsabilitat civil i d'accidents que marca la llei.

> Allotjament

La Casa forestal Casa Coll, és una casa que disposa d'una habitació amb lliteres per als joves, 2 lavabos, un menjador i cuina, i un espai per realitzar tallers. Al voltant de la casa hi ha un cobert i espai exterior on es poden realitzar diferents activitats.

> Punt de trobada

Diumenge 19 d'agost a les 16 h de la tarda a Casa Coll (Alàs i Cerc).

> Contactes i emergència previs al camp de treball



Persones de contacte:

Associació la Sorellona
Laura Guirado



Telèfons:

872072476
693 728 565



Correus electrònics:

info@sorellona.org
laura.guirado@sorellona.org

> Com arribar-hi

El transport és a càrrec de la persona participant



Tren: Línia R3 de RENFE fins a Puigcerdà- De Puigcerdà a La Seu d'Urgell amb bus de línia.



Bus: Fins a La Seu d'Urgell des de Barcelona i altres poblacions amb la companyia ALSA.



Cotxe: Des de la població de la Seu d'Urgell seguint la carretera LV-4008/C-462 direcció Alàs i Cerc. Passat el municipi de Cerc, a mà dreta desviar-se cap a Tuixén i després d'uns 4km hi ha l'entrada a Casa Coll, un camí de terra amb barrera i un cartell de Casa Coll.

> Contactes i emergència durant el camp de treball



Persones de contacte:

Associació la Sorellona
Laura Guirado



Telèfons:

872072476
693 728 565



Correus electrònics:

info@sorellona.org
laura.guirado@sorellona.org

> Compromisos de la persona participant



La participació en aquest programa suposa l'acceptació de les condicions generals i el reglament intern de cada camp de treball, mitjançant el qual es regulen els horaris dels àpats, la neteja d'espais propis, el silenci nocturn i l'ús responsable dels dispositius mòbils, entre d'altres aspectes orientats a afavorir la convivència.

Com a persona participant al camp de treball em comprometo a:

- > Treballar desinteressadament els dies i les hores que estipuli el projecte del camp de treball en el qual s'ha inscrit.
- > Col·laborar en el desplegament de la programació de les activitats d'animació i participar-hi.
- > Contribuir a l'organització general del camp (tasques de neteja, de cuina, d'administració, etc.)
- > Respectar les diferents creences, ideologies i diferències de totes les persones participants en el camp de treball.
- > Romandre al camp els 15 dies que dura l'activitat des del començament fins a l'acabament de l'activitat programada.
- > Respectar les normes de règim intern i de convivència pròpies de cada camp de treball, que seran, entre d'altres, les següents: acceptar les indicacions de les persones responsables de l'activitat, complir els horaris en general i no utilitzar vehicles particulars durant el camp de treball.